



## ПАМ'ЯТКА

### для учнів та батьків на період літніх канікул в умовах воєнного стану

#### **УЧЕНЬ! ПЕРЕДБАЧАЙ-УНИКАЙ-ДІЙ!!!**

1. **Постійно дотримуйся правил дорожнього руху особливо в умовах поганої видимості!** Ніколи не порушуй їх, це небезпечно для життя. Переходь вулицю тільки у відведених місцях. Не влаштовуй ігри на проїжджій частині вулиці. Потурбуйся, щоб в умовах поганої видимості, ваш одяг/взуття/аксесуари були оснащені світловідбивачами.
2. **В умовах воєнного стану, якщо вас відпустили батьки погуляти не далеко біля дому, то не затримуйся до темряви на вулиці!** Повертайся додому завчасно, щоб не накликати нещасний випадок та не потрапити до криміногенних небезпек. Під час прогулянок **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** гуляти за межами села та далеко відходити від своїх домівок.
3. **Не чіпай безпритульних/чужих/диких тварин.** Спілкування з ними може призводити до нещасних випадків.
4. **Контролюйте своє життя “онлайн”!!!** Не виставляйте на своїх сторінках незрозумілі фото, які б привертали зайву негативну увагу; додавайте “у друзі” лише перевірених людей, яких ви точно знаєте в реальному житті; в умовах воєнного стану **НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ** в онлайн-середовищі: хизування гарними умовами життя, новими речами, фотографувати стратегічні/цивільні об'єктів та опубліковувати їх у мережі, фотографувати

та знімати на відео рух військової техніки, військових і опубліковувати їх у мережі; розповідати по телефону в месенджерах “де прилетіло”, “куди прилетіло”, розміщення та локації військових.

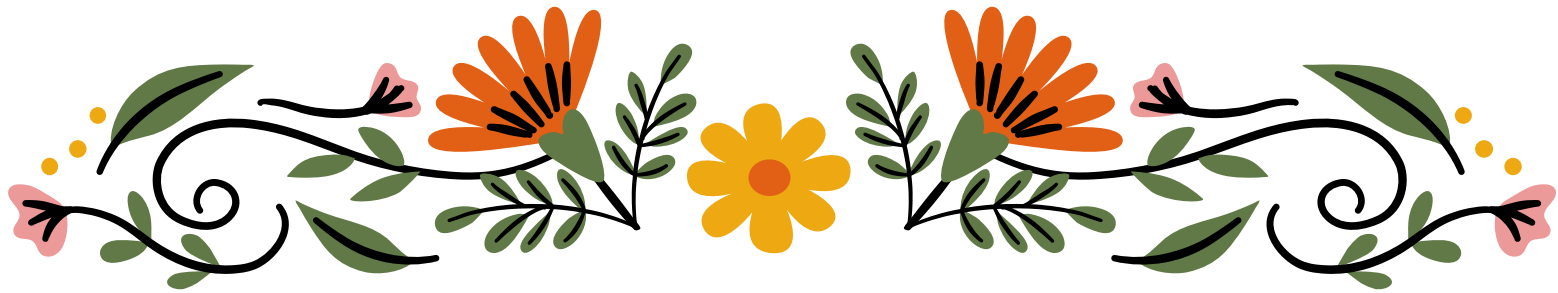
5. **ЗНАЙ, що булінг та кібербулінг – це насилля, яке карається Законом України!**
6. **Не грайся з вогнем** у приміщенні та на природі, обережно поведься із легкозаймистими предметами/речовинами. **Будь обережний з газом** та газовою плитою!
7. **Будь обережний з електроприладами.** Не торкайся оголених проводів, не користуйся пошкодженими розетками та не експлуатуй несправні електроприлади. Виходячи з дому, перевіряй, щоб усі електропобутові прилади були відключені.
8. Особливо **будь обережним, коли вмикають світло! Не залишай без нагляду увімкнені електроприлади!!!** Коли раптом зникло світло – повідом батьків та проконтролюй, щоб уся електрика будинку була переведена у безпечний режим (вимкнуті з розетки). **Після відновлення електропостачання не вмикай одразу усі прилади в мережу** – це може призвести до перенавантаження мережі, пожежі, замикання.
9. **Під час відсутності електроенергії тривалий проміжок часу, вмий правильно користуватися ліхтарем та свічкою.** Пам’ятай, що свічка – це джерело відкритого вогню в будинку і необережне поводження із нею може спричинити пожежу, гарячий віск при контакті із шкірою інколи може викликати опік. Встановлюйте свічки на спеціальних підсвічниках, на твердих і не хиткій поверхні, подалі від штор, паперу, килимів, одягу, волосся та інших легкозаймистих матеріалів та речовин
10. **Турбуйтеся про довкілля у якому ви живете!** Не викидайте де інде сміття, прибирайте свої угіддя безпечно та правильно, не завдаючи шкоди довкіллю.
11. **Під час планування часу на канікулах, враховуйте дію комендантської години!** Пам’ятайте, що за порушення правил поведінки під час

комендантської години, ви можете бути притягнуті до штрафних покарань.  
Комендантська година діє з 23.00 по 05.00

12. **Не забувай про безпеку життя, коли опиняєшся в автономній ситуації (сам(-а) вдома).** Пам'ятай, що **злочинцем може бути** не тільки чоловік, а й жінка, дівчина, підліток, ровесник твій і навіть людина похилого віку. Нікому **не розповідай** про те, що і де вдома лежить; не розповідай про майбутні плани та поїздки; **не вихваляйся та не хизуйся** майном, дорогими речами, грошами; нікому не повідомляй місця зберігання своїх цінних документів чи ключів від будинку.
13. **Дотримуйся правил безпеки біля водойм влітку. БЕЗ ДОРΟΣЛИХ ДО ВОДОЙМ НЕ ПІДХОДИТИ!!!** Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, упевнено та у разі необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду. Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді
14. **Не чіпай** невідомі тобі предмети. При виявленні **вибухонебезпечних предметів**, повідом досерлих.
15. **Не забувайте про правила безпечної поведінки під час артобстрілів та коли чуєте повітряну тривогу!** Здоров'я та безпека – перш за все!
16. **Пам'ятайте про правила поведінки під час пандемії Covid-19.**  
Дотримуйтесь соціальної дистанції. Не забувайте про часте миття рук з милом т
17. **Дотримуйся основних правил здорового харчування!** Краще поїсти 5 разів на по троху, ніж один раз сісти і наїстися до безтями.
18. **Не зловживай шкідливими звичками – вони вам здоров'я та розуму не додадуть! Не принижуйте себе цим!**
19. **Бережіть себе від надмірних укусів кровосисних, отруйних комах та павукоподібних.** Користуйтеся спеціальними спреями, мазями від комах та одягайтесь.

20. **Бережіться від укусів змій**, адже якщо не надати кваліфіковану допомогу, потерпілий може загинути.
21. **Не куштуйте плоди та насіння невідомих рослин, не збирайте в букети їх та не беріть до рук не відомі вам гриби.** Токсичні від них речовини, потрапляючи на слизові оболонки, може викликати серйозне отруєння і навіть смерть.
22. Пам'ятайте, що війна ще не завершилась. Тиша та спокій у нашому селі - це Божа милість та робота наших хлопців на передовій. Тому, давайте робити добрі, обдумані та корисні справи разом, щоб наблизити перемогу та мир на наші землі.

**Нехай Господь вас усіх оберігає! Нехай літні канікули будуть мирними!**



## **ШАНОВНІ БАТЬКИ!**

Літні канікули - це прекрасний час, але у наших реаліях вони повинні бути не лише веселими, а й безпечними.

1. **ЗНАЙТЕ**, що під час повітряної тривоги ваша дитина повинна бути поряд з будинком чи укриттям і не бігати селом чи по магазинах!
2. Нагадуйте дітям про елементарні манери поведінки у соціумі (вітатися, не матюкатися, не слухати гучно музику та ще й з нецензурною лайкою).
3. Поясніть, що не можна затримуватись до заходу сонця з друзями - діє комендантська година і сьогодні, нажаль, немає миру в Україні.
4. Не відпускайте їх самих до ставків, озер купатися.
5. Наголосіть, щоб не сідали до невідомих людей в машину, не йшли на їх умови та маніпуляції.
6. Контролюйте де, коли і з ким діти гуляють
7. Потурбуйтеся про безпечне користування гаджетами у вільний час і самі будьте для них позитивним взірцем
8. Займайтесь профілактикою зловживання алкоголю, тютюнопаління, наркотичних речовин

9. Наголосіть також про правила безпечного спілкування з оточуючими, щоб уникнути булінгу (у всіх його проявах) та криміногенних ситуацій
10. Привчайте діток до корисної співпраці з вами, прививайте навички здорового способу життя, наполягайте на виконанні візичних розвиваючих вправ для їхнього тіла. Можливо разом з вами їм буде цікавіше їх виконувати 😊

Ви протягом року працювали з нами пліч-о-пліч і ми від імені усього педагогічного колективу висловлюємо вам подяку!

Нехай і ви матимете змогу відпочити разом зі своєю малечею безпечно, мирно, щасливо та благополучно!

*Збережіть життя та здоров'я Ваших дітей! І нехай ці канікули принесуть лише радість! Миру, щастя та здоров'я вам та вашим родинам!*

*Під час канікул відповідальність за життя та здоров'я дітей несуть батьки!*

*З повагою класний керівник*

